



Vallensbæk Gymnastik

25 år i 2008



VG's to formænd Jette Lundgaard og Peter Møller

Peter Møller:

”Der var engang....”

Det var en pивende kold vinteraften i det herrens år 1982! Vinden havde godt fat i snefnuggene og temperaturen noget under nul grader. Det var mørkt, det var glat, og den orange Velo Solex med motor på forhjulet havde noget besvær med at kæmpe sig igennem de mange snedriver.... I rækkehuset i Vallensbæk sad jeg og hyggede med småpigerne Ninett på 3 og Bonnie på 7, ”menuen” var varm kakao og lidt snold inden sengetid... Udenfor kæmpede den orange Velo sig videre gennem sne og sjap med Vinnie ved roret. Hun var på vej fra gymnastik – i Greve, hvor hun var instruktør!

Uden at være væltet – mere end et par gange – fuldstændig gennemblødt, blåfrossen og arrig, smed hun Velo'en i carporten, tasken i bryggerset, og sig selv foran radiatoren for at tør op! ”Det her gider jeg altså ikke mere” kom det helt utvetydigt fra besejrereren af Vestegns-isen, og netop dette udråb satte gang i tingene! Hen over jul og nytår 1982-83 var der gang i planlægningen, for det måtte da være muligt at starte en gymnastikforening i Vallensbæk....

”De første spadestik...”

Så gik det ellers stærkt – og det gør det som bekendt endnu!!! De første kontakter til kommunen var til daværende borgmester Poul Hansen, som fra første færd bakkede os op, så var det daværende leder af skole- og fritidsforvaltningen Henrik Bloch-Sørensen, der ligeledes var til meget stor hjælp i den svære opstart. Vi besluttede ret hurtigt, at vi ville søge optagelse i VI 39, og ved general-forsamlingen den 1. marts 1983 blev Vallensbæk Gymnastik af hovedbestyrelsen med

formand Børge Kaas Andersen i spidsen enstemmigt optaget i VI 39 fællesskabet.

”Så mange har været involverede....”

I runde tal har 45 mennesker haft bestyrelses-poster i de forgangne 25 år, der har været omkring 100 instruktører, og alle disse mennesker har hver på deres måde været med til at sætte deres præg på Vallensbæk Gymnastik. Et kæmpestort tak til alle for et flot stykke arbejde!!! Og en kæmpe stor tak til de vel nok omkring 12-14.000 gymnaster, der gennem årene har deltaget på vores hold!

”Mærkedage....”

Der er selvkklart 100 vis af mærkedage fra de første mange år, nogle enkeltstående og nogle er blevet til traditioner. Af de mere specielle enkeltstående kan i flæng nævnes mit eget og foreningens fantastiske venskab med Gunnar Nu Hansen, både i forbindelse med interview i Københavns Radio, de gange han har speaket til vore stævner og opvisninger, og ikke mindst de to gange foreningen modtog Gunnar Nu prisen på Se & Hør. To gange har foreningen fået foreningsfaner fra Danmarks-samfundet. Allerede i 1985 afholdt foreningen i samarbejde med DGF, DM i kvindelig idrætsgymnastik, og i 1989 afholdt vi DM i Show-gymnastik (hvor vi selv nappede guldet ☺). De sidste enkeltstående mærkedage jeg vil nævne, er den 20. august 1989, hvor vi prøvede at komme i Guinness rekordbog ved at samle verdens største Aerobichold. Vi blev i alt 854 deltagere, men manglede desværre små 200 i at blive foreviget i bogen. Og SM for Juniorer, Spring Rytme som blev afholdt i Vallensbæk og hvor Vallerinaerne kæmpede sig til sølv. VG's 20 års dag, den 30. marts 2003, som blev fejret med en fin reception, gymnastikopvisning og medlemsfest. En årlig tilbagevendende, og i høj grad elsket traditionsmærkedag, er Vestegnens Gymnastikdag, som netop er blevet afholdt for 24. gang. En fantastisk dag og igen med mere end 1.000 gymnaster og over 2.000 tilskuere i løbet af dagen!



”Show-Leaders...”

Show-Leaders er et kapitel helt for sig selv i Vallensbæk Gymnastiks historie. Det var et hold fantastisk dejlige piger, som vi i nogle år arbejdede meget intenst med. Dele af konceptet ”stjal” vi fra den amerikanske Cheerleaders tradition, med korte skørter, pom-poms, og fuld knald på til enhver given lejlighed. Dette kombineret med en stor gymnastisk kunnen, og noget helt nyt i Danmark gjorde, at der virkelig var bud efter pigerne: Masser af opvisninger i hele landet, opvisning ved fodboldlandskampe og pokalfinale, til 6-dagesløb og EM i banecykling i Forum, DM i banecykling på Ordrupbanen, American Football på Gladsaxe Stadion, ved indvielse af Vallensbæk Golfcenter og Vallensbæk Ridecenter, en mindre tourné i det sydlige Tyskland o.s.v. Spændende var det også da vi blev kontaktet af Coca-Cola, med den specialopgave at introducere Coca-Cola light i det ganske danske land. Det blev en kæmpesucces for både pigerne og for Coca-Cola light, så stor at en af pigernes ”uniformer” den dag i dag er udstillet på The World of Coca-Cola museet i Atlanta, Georgia i USA.

”Afrunding...”

Det er næsten utroligt at se tilbage, det er også fantastisk at se tilbage. Jeg gør det med meget glæde, og en anelse stolthed, og jeg kan ikke lade være med at smile af en bemærkning der kom fra en af de eksisterende foreninger formand i VI 39 ved den generalforsamling hvor vi blev optaget: ”Vi har prøvet at lave en gymnastikforening i VI 39, det lykkedes ikke, så jeg tror at den nye forening bliver en døgnflue.....”! Hmmm tjaaaaa ok, hvis døgnfluer kan blive ældre end 25 år, så måske!

Jeg var lykkelig da Jette Lundgaard i 1996 overtog roret. Jeg var allerede dengang sikker på at ”mit 3. barn” var i gode hænder, og se bare: Udviklingen er jo fortsat og fortsat!

Jette - fortsætter

I 1990 – 91 var jeg sammen med en lille forældregruppe med til at genoplive Vallensbæk Gymnastiks Støtteforening. Seks år efter var jeg formand for Vallensbæk Gymnastik ... Støtteforeningen blev desværre nedlagt (igen) - vi var simpelthen for få interesserede forældre/medlemmer, der ønskede aktivt at gå ind i både Støtte forenings- og bestyrelsesarbejde.

At skulle løfte opgaven efter en formand, som var foreningens medstifter og formand gennem 14 år, føltes som lidt af en opgave. Men sammen med en aktiv bestyrelse, lykkedes det at løfte arven – og at fortsætte udviklingen af Vallensbæk Gymnastik.

Gymnastik- og motionsformer er under stadig forandring, og hvis man som forening vil følge med, skal den hele tiden være gearret til det. Det kræver, at der bliver lyttet til, hvad medlemmerne efterspørger og at vi er i stand til at skaffe instruktører, som kan og vil starte og udvikle nye tilbud til medlemmerne. Det har ikke altid været lige let, men ser vi tilbage i tiden, så er mange nye aktiviteter kommet til.

Medlemstallet var voksende år for år og kulminerede ved de godt 1000 medlemmer i 2000 – og siden har det igen været jævnt faldende. VG har i dag knap 700 medlemmer.

Foreningsånden...

I en idrætsforening skal der være et godt forenings fællesskab med en levende ”foreningsånd”. Det frie foreningsliv bygger på, at frivillige personer synes det er sjovt og spændende at være aktive i foreningsarbejdet til gavn for andre. En gymnastikforening skal tilbyde aktiviteter til børn, unge og voksne, så det er muligt at dyrke lige præcis den form for gymnastik/motion, som den enkelte synes er dejlig og attraktiv på såvel motions-, konditions- og konkurrenceplan.

Vallensbæk Gymnastik er i dag kende-tegnende ved, at have et rigt udbud af såvel børne, unge- som voksen aktiviteter. Sæsonprogrammet for 2007 – 2008 bød på 28 hold, 10 meget forskellige børne-unge hold,

5 voksen motions- og familiehold og 13 konditions-, styrketænings- og aerobichold.



Tilbuddene til børnene

er alsidige og med aktive instruktører og hjælpeinstruktører, der med stort engagement yder deres bedste og giver børnene mange dejlige træningstimer. Kunne vi skaffe flere instruktører – havde vi flere børnehold - det er bare en konstatering!



Konkurrencehold og Vallensbækpigerne:

VG har målrettet arbejdet på igen at gøre os gældende i Spring Rytme, på konkurrence-plan for både Mini og Juniorer piger. Dygtige og aktive instruktører ligger mange kræfter i træningsaftener, træningsophold i weekender og konkurrencedeltagelse i hele landet. Fine medaljer af forskellig karat er vundet til såvel DM og SM – og holdene rykker fint opad i divisionerne.

Inden udgangen af 2008 er der i HAL 2 etableret en springgrav. Det har været et stort ønske igennem mange år (når nu det ikke kunne blive til endnu en hal). Spring Rytme trænere og instruktører glæder sig til den nye sæson – til at indvie springgraven og til at kunne øve de svære spring i eget regi.

Alle pigerne tilsammen udgør ”Vallensbækpigerne”, som i fællesskab giver et flot opvisningsprogram.



Tilbuddene til de voksne.....

- er ligeledes meget alsidige og aktive og dygtige instruktører, gør sit til, at vi år efter år kan tilbyde såvel de samme som nyere aktiviteter. Dog er der ikke længere trængsel på alle holdene, til enkelte hold er der venteliste og på øvrige hold, er der plads til flere medlemmer! Som nyere tiltag indenfor de senere år, tilbyder vi nu også Løbehold og Stavgang.

Som det kan ses af ovenstående, så har vi stort set de samme udbud af aktiviteter – og nyere tiltag og alligevel er medlemstallet dalende (hvad det generelt er i idrætsforeningerne). Og hvad mon det så skyldes? Der kan naturligvis være mange årsager, men en der falder os mest for brystet er, de kommercielle fitnesscentre, der faldbyder hinandens priser, og går foreningslivet i bedene med aktiviteter der langt hen ad vejen ligner de frivilligt ledede idrætsforeningers tilbud. Svært at hamle op med, både hvad angår lokaler, tilskud, faste tider, faciliteter o.s.v., men vi tror helt og fast på, at der er plads og behov for begge ”typer” af motionstilbud, og i ”foreningsdanmark” skal der meget mere til, for at slå en forening som Vallensbæk Gymnastik ihjel.

Fremtidens forening – foreningens fremtid

Der skrives og tales meget i DGF og DGI – regi om: Fremtidens forening og specifikt også om ”Gymnastikkens dilemmaer” ... Og det er en kendsgerning, at det frivillige foreningsarbejde har svære kår – og selvom vi synes at Vallensbæk Gymnastik er en både stor og

sund forening, så har bestyrelsen besluttet sig for, at tage fat
problematikken – det er nu, vi skal tage hul på snakken, om
foreningens fremtid / fremtidens forening – så en ny platform kan
støbes for de kommende 25 år!

